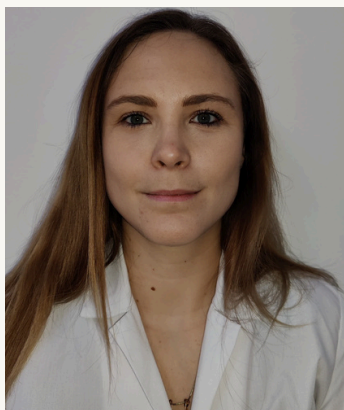




Elisa Canella

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

ORDINE DEI BIOLOGI DELLA LOMBARDIA N° AA-086175

CONTATTI

 +39 3534527157

 info@elyeat.it

 www.elyeat.it

 ely.eat

COMPETENZE

Creazione di piani personalizzati per:

- Sportivi
- Donne in gravidanza e allattamento
- Bambini (anche in svezzamento)
- Patologie specifiche (accertate precedentemente da un medico)
- Alimentazione plant-based (vegani e vegetariani)

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - B2/C1
Spagnolo - B2

SEDI LAVORATIVE

SARONNO - Studio privato. Vicolo del caldo, 20

HOBBY

- Nuoto
- Speleologia
- Lettura (prevalentemente saggistica)

FORMAZIONE ACCADEMICA

Università Statale di Milano

- Laurea triennale in scienze biologiche (L-13) - ottobre 2017
- Laurea magistrale in Biologia applicata alle scienze della Nutrizione (LM-6) - dicembre 2019
- Perfezionamento post-laurea in Scienza della Nutrizione e alimentazione applicata - giugno 2020

ESPERIENZE LAVORATIVE

2024 - OGGI

- Sporting club 63 - Mozzate

2022 - OGGI

- Studio privato di nutrizione personalizzata - Saronno

2021 - 2024

- Centro Medico S. Magno - Legnano

INCONTRI DIVULGATIVI

PLASTI-CIBO: come la plastica è entrata nelle nostre vite e nello sport

10/10/2024 - organizzato da CAI sezione SARONNO

MICROPLASTICAVE - esposizione giornaliera alla plastica tramite cibo e prodotti a contatto con esso

12/05/2024 - organizzato da NATURALIS INSUBRIA e GSP

Prevenzione Nutrizionale delle principali patologie in età senile

26/09/2023 - organizzato da AUSER CARBONATE

Alimentazione in montagna

11/07/2023 - organizzato da CAI sezione SARONNO

Nutri-extreme: come alimentarsi in grotta

15/09/2022 - organizzato da CAI sezione SARONNO

Nutrizione in ambiente estremo

13/01/2022 - organizzato da CAI sezione MILANO

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae
in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.*

FORMAZIONE

(Corsi di aggiornamento ultimo triennio)

- 2024 - Adipometria: Teoria e Pratica - OBL
- 2024 - I° congresso nazionale di Nutrizione SPORTIVA -OBL/CONI LOMBARDIA
- 2024 - Il diabete - seminario SNS
- 2024 - Decifrare il gonfiore -SNS
- 2024 - La nutrizione sportiva associata alla performance dell'atleta - III livello - OBL
- 2023 - La gestione nutrizionale del paziente obeso nella chirurgia bariatrica - SNS
- 2023 - 28^ corso nutrizione e alimentazione umana - SNS
- 2023 - La nutrizione sportiva associata alla performance dell'atleta - II livello - OBL
- 2023 - Ciclismo su strada,off-road e gravity - SNS
- 2023 - Nuoto in vasca ed acque libere - SNS
- 2023 - Alimentazione mamma e bambino - SNS
- 2023 - Svezamento ed autosvezamento - SNS
- 2023 - Interpretazione degli esami ematochimici - SNS
- 2023 - La nutrizione sportiva associata alla performance dell'atleta - I livello - OBL
- 2022 - Alimentazione plant-based nell'adulto: la teoria e la pratica - Accademia Nutrizione Vegetariana
- 2022 - La dieta per vincere. Ottimizzare la performance con l'alimentazione sportiva in chiave vegetale - Accademia Nutrizione Vegetariana
- 2022 - Scuola di Alta formazione sul Microbiota Umano - Bromatech/Universita di Pavia/ SIBS

Altri attestati:

Elisa Canella

- 14/09/2024 - ATTESTATO BLSD (*Rianimazione Cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce* - operatore LA/CO) - rilasciato da SOS MOZZATE